

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности  
«Волейбол»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
<b>Первый год обучения</b>					
1.	Основы знаний	5	5	-	
2.	Общая физическая подготовка	15	-	15	
3.	Специальная физическая подготовка	-	-	-	
4.	Техническая подготовка	30	-	30	
5.	Тактическая подготовка	18	-	18	
6.	Контрольные испытания и соревнования	4	-	4	Соревнования, контрольные игры
	ИТОГО (часов)	72			
<b>Второй год обучения</b>					
1.	Основы знаний	5	5	-	
2.	Общая физическая подготовка	5	-	5	
3.	Специальная физическая подготовка	10	-	10	
4.	Техническая подготовка	30	-	30	
5.	Тактическая подготовка	18	-	18	
6.	Контрольные испытания и соревнования	4	-	4	Соревнования, контрольные игры
	ИТОГО (часов)	72			
<b>Третий год обучения</b>					

1.	Основы знаний	5	5	-	
2.	Общая физическая подготовка	5	-	5	
3.	Специальная физическая подготовка	10	-	10	
4.	Техническая подготовка	30	-	30	
5.	Тактическая подготовка	18	-	18	
6.	Контрольные испытания и соревнования	4	-	4	Соревнования, контрольные игры
	ИТОГО (часов)	72			

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности  
«Подвижные игры»**

№	Вид программного материала	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1.	Основы теоретических знаний	12	12	-	опрос
2.	Подвижные игры с бегом, прыжками, лазаньем, бросками и ловлей мяча	25	-	25	практические занятия, соревнования
3.	Русские народные игры и игры разных народов	20	-	20	практические занятия, соревнования
4.	Подвижные игры на основе спортивных игр	11	-	11	практические занятия, соревнования
5.	Спортивные праздники	2	-	2	
6.	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	В процессе занятий			
7.	Итоговое занятие	2	-	2	Диагностика, праздник
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>	<b>12</b>	<b>60</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Теннис»**

Этап начальной подготовки - первый год обучения.

№ п/п	Раздел подготовки	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Физическая подготовка	47	6	41	Зачеты по технике ударов, соревнования внутри кружка
1.1	ОФП	17	2	15	
1.2	СФП	12	2	10	
1.3	Спортивные игры	18	2	16	
2	ТПП (техничко- тактическая подготовка)	19	3	16	
<b>3</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>			<b>Сдача нормативов, открытое занятие</b>
Всего часов в год		68			

Этап учебно-тренировочный - второй год обучения.

№ п/п	Раздел подготовки	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Физическая подготовка	47	5	42	Зачеты по технике ударов, соревнования внутри кружка
1.1	ОФП	18	2	16	
1.2	СФП	11	1	10	
1.3	Спортивные игры	18	2	16	
2	ТПП (техничко- тактическая подготовка)	19	3	16	
<b>3</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>			<b>Сдача нормативов, открытое</b>

					<b>занятие</b>
Всего часов в год		68			

Этап спортивного совершенствования - третий год обучения.

№ п/п	Раздел подготовки	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Физическая подготовка	48	4	44	Зачеты по технике ударов, соревнования внутри кружка
1.1	ОФП	15	1	14	
1.2	СФП	15	1	14	
1.3	Спортивные игры	18	2	16	
2	ТПП (техничко- тактическая подготовка)	18	2	16	
<b>3</b>	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>2</b>			<b>Сдача нормативов, открытое занятие</b>
Всего часов в год		68			68

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности  
«Шахматы»**

№	Темы и виды деятельности	Количество часов				Формы аттестации, контроля
		Теория	Практика	Индивидуальное сопровождение	Итого	
1.	Организационное занятие	2			2	Опрос, соревнования, анализ партий
2.	Шахматы – спорт, наука, искусство	2			2	
3.	Правила игры	2	1	1	4	
4.	Первоначальные понятия	2	1	1	4	
5.	Тактика игры	3	2	1	6	
6.	Стратегия игры	3	2	1	6	
7.	Эндшпиль	5	5	1	11	
8.	Дебют	5	5	1	11	
9.	Конкурсы решения задач, этюдов	5	3		8	
10.	Сеансы одновременной игры		5		5	
11.	Соревнования		11		11	
12.	Итоговое занятие	2			2	
Всего:		<b>31</b>	<b>35</b>	<b>6</b>	<b>72</b>	

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе художественной направленности «Изостудия»**

1-й год обучения  
(72 часа)

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Теория (час.)	Практика (час.)	Формы контроля
1	Введение в предмет	1	1	-	
2	Рисование с натуры (рисунок, живопись)	18	3	15	Опрос, выставка
3	Тематическое рисование	12	2	10	Опрос, выставка
4	Декоративно-прикладное рисование	20	3	17	Опрос, выставка
5	Лепка	11	1	10	Опрос, выставка
6	Аппликация	8	1	7	Опрос, выставка
7	Итоговое занятие	2	2		Выставка, открытое занятие
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	

2-й год обучения  
(72 часа)

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Теория (час.)	Практика (час.)	Формы контроля
1	Введение в предмет	2	2	-	
2	Рисование с натуры (рисунок, живопись)	18	3	15	Опрос, выставка
3	Тематическое рисование	12	2	10	Опрос, выставка
4	Декоративно-прикладное рисование	18	2	16	Опрос, выставка
5	Лепка	8	1	7	Опрос, выставка
6	Аппликация	8	1	7	Опрос, выставка
7	Беседы об изобразительном искусстве	4	4	-	Опрос, выставка
8	Итоговое занятие	2	2		Выставка, открытое

					занятие
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	

3-й год обучения  
(72 часа)

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Теория (час.)	Практика (час.)	Формы контроля
1	Введение в предмет	2	2	-	
2	Рисование с натуры (рисунок, живопись)	23	3	20	Опрос, выставка
3	Тематическое рисование	10	2	8	Опрос, выставка
4	Декоративно-прикладное рисование	11	2	9	Опрос, выставка
5	Лепка	8	1	7	Опрос, выставка
6	Аппликация	10	1	9	Опрос, выставка
7	Беседы об изобразительном искусстве	6	6	-	Опрос, выставка
8	Итоговое занятие	2	2	-	Выставка, открытое занятие
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>19</b>	<b>53</b>	

4-й год обучения  
(72 часа)

№	Наименование разделов и тем	Общее кол-во часов	Теория (час.)	Практика (час.)	Формы контроля
1	Введение в предмет	2	2	-	
2	Рисование с натуры (рисунок, живопись)	24	3	21	Опрос, выставка
3	Тематическое рисование	14	2	12	Опрос, выставка
4	Декоративно-прикладное рисование	12	1	11	Опрос, выставка
5	Лепка	6	-	6	Опрос, выставка
6	Аппликация	6	1	5	Опрос, выставка



7	Беседы об изобразительном искусстве	6	6	-	Опрос, выставка
8	Итоговое занятие	2	2	-	Выставка, открытое занятие
	<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	

**Сроки промежуточной аттестации по всем дополнительным программам, определены календарным графиком: 25-29 мая.**