

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ № 58
Е. В. Лылова
приказ № 176 от 30.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
на 2024 – 2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану для классов начальной школы, реализующих ФГОС НОО
на 2024-2025 учебный год

Учебный план ООП соответствует обязательным ФГОС НОО и ФООП НОО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы для обучающихся с ОВЗ (инклюзия). Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими нормами (СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.368-21), состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебным планом определён перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объём учебного времени, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Учебный план состоит из двух частей - обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые реализуются в МБОУ г. Мурманска ООШ № 58 через основную общеобразовательную программу начального общего образования, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Учебный план на 2024/2025 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН, и предусматривает: 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для I-IV классов.

В соответствии с Федеральным законом от 03.08.2018 № 317-ФЗ «О внесении изменений в ст.11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» ФГОС НОО обеспечивает возможность получения образования на родных языках из числа языков народов РФ, изучения государственных языков республик РФ, родных языков из числа языков народов РФ, в т.ч. русского языка как родного языка.

Изучение учебных предметов «Русский родной язык» и «Русский язык», «Русская родная литература» и «Литературное чтение» в 1а, 2а, 3а, 4а классах организуется интегрировано.

Учебный план содержит обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть базисного учебного плана определяет состав обязательных образовательных (предметных) областей и учебных предметов для реализации на уровне начального общего образования.

Обязательная часть базисного учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся;
- их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- готовность к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебное время данной части будет использовано на различные виды деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т. д.). Реализуется интегрированный курс «Окружающий мир» и основы безопасности

жизнедеятельности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область для обучающихся с ОВЗ (инклюзия).

На основании письма Минпросвещения России от 17 июня 2022 года N 03-871 во всех классах школы введен курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"

Остальные часы, отведённые на внеурочную деятельность, организованы в формах отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, посещения театров, музеев и иные формы. Что предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область для обучающихся с ОВЗ (инклюзия) направлена на минимизацию негативного влияния ТНР (АОП вариант 5.1), слабослышания (АОП вариант 4.2) и умственной отсталости (АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)) на результат обучения и профилактики возникновения вторичных отклонений в развитии. Для реализации инклюзивного образования в 1а классе в структуру коррекционно-развивающей области включены индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия: с учителем-логопедом – 3ч, с тифлопедагогом – 1ч, с дефектологом – 1ч, так же 1 ребёнок обучается по индивидуальному образовательному маршруту по АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). На реализацию инклюзивного образования без дополнительного финансирования за счёт часов логопункта включены индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия: 2а класс – 1ч, 3а класс – 1ч, 4а класс – 1ч.

Для повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни вводится обязательный предмет по выбору (в рамках компонента ОУ) «Физическая культура» с 1 по 3 класс.

В соответствии с письмом Минобрнауки России от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» в учебный план 4а класса включён курс «Основы религиозных культур и светской этики» по 1 часу в неделю (всего 34 часа). Согласно проведенному зимой 2024 г. анкетированию родителей обучающихся 3 класса, с целью определения одного из модулей курса, выявлено, что родители выбрали учебный модуль «Основы светской этики».

Согласно постановлению СанПиН при пятидневной неделе в первых классах учебная нагрузка определяется в объеме не более 21 часа, в 2 – 4 классах не более 23 часов. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2 – 4 классе – 34 недели.

Обучение ведётся на русском языке.

Учебный план
для классов по ФГОС НОО
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
«Основная общеобразовательная школа № 58»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1а	2а	3а	4а	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
	Итого:	20	22	22	23	87
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательные предметы по выбору - «Физическая культура»	1	1	1	-	3
	Обязательная минимальная нагрузка:	21	23	23	23	90
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	21	23	23	23	90
Направления внеурочной деятельности	Кружки					
	- «Изодеятельность»	1	1	1	1	4
	- «Занимательная математика»	1	1	1	1	4
	- «Учусь создавать проекты»	1	1	1	1	4
	- «Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
	- «На Севере-жить!»	1	1	1	1	4
	Итого:	26	28	28	28	110
	ВСЕГО:	26	28	28	28	110

Учебный план
для организации образовательного процесса детей с ОВЗ (вариант 5.1, вариант 4.2)
в 1А классе (инклюзия)
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
 «Основная общеобразовательная школа № 58»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		В классе	Индивидуально	
			Вариант 5.1 ***** *****	Вариант 4.2 *****
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		
	Литературное чтение	4		
Иностранный язык	Английский язык	-		
Математика и информатика	Математика	4		
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2		
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-		
Искусство	Музыка	1		
	Изобразительное искусство	1		
Технология	Труд (технология)	1		
Физическая культура	Физическая культура	2		
	Итого:	20		
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Физическая культура»	1		
	Обязательная минимальная нагрузка:	21 ч		
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	21 ч		
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки			
	- «Изодеятельность»	1		
	- «Занимательная математика»	1		
	- «Учусь создавать проекты»	1		
	- «Разговоры о важном»	1		
	- «На Севере-жить!»	1		
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-ориентированные коррекционные мероприятия		1	2
	Итого	5 ч	1 ч	2ч
	Всего (направления внеурочной деятельности)	8ч (из них 3 ч. доп.финансирования)		
	ВСЕГО:	29 ч (из них 3ч доп.финансирования)		

Учебный план
для организации образовательного процесса *****
по адаптированной основной общеобразовательной программе
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
в 1А классе (инклюзия)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
«Основная общеобразовательная школа № 58»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		В классе	Индивидуально	Самостоятельно
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3		
	Литературное чтение	3		
	Речевая практика	2		
Математика	Математика	3		
Естествознание	Мир природы и человека	2		
Искусство	Музыка	1		1
	Рисование (изобразительное искусство)	1		
Технология	Ручной труд	1		1
Физическая культура	Адаптированная физическая культура	2		
	Итого:	18		2
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Физическая культура»	1		
	Обязательная минимальная нагрузка:	21 ч		
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	21 ч		
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки - «Изодеятельность»	1		
	- «Занимательная математика»	1		
	- «Учусь создавать проекты»	1		
	- «Разговоры о важном»	1		
	- «На Севере-жить!»	1		
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-ориентированные коррекционные мероприятия		2	
	Итого	5 ч	2ч	
	Всего (направления внеурочной деятельности)	7ч (из них 2 ч доп.финансирования)		
	ВСЕГО:	28 ч (из них 2ч доп.финансирования)		

Учебный план
для организации образовательного процесса детей с ОВЗ (вариант 5.1)
во 2А классе (инклюзия)
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
 «Основная общеобразовательная школа № 58»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		В классе	Индивидуально Вариант 5.1 *****
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	
	Литературное чтение	4	
Иностранный язык	Английский язык	-	
Математика и информатика	Математика	4	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	
Искусство	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
Технология	Труд (технология)	1	
Физическая культура	Физическая культура	2	
	Итого:	20	
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Физическая культура»	1	
	Обязательная минимальная нагрузка:	21 ч	
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	21 ч	
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки		
	- «Изодеятельность»	1	
	- «Занимательная математика»	1	
	- «Учусь создавать проекты»	1	
	- «Разговоры о важном»	1	
	- «На Севере-жить!»	1	
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-ориентированные коррекционные мероприятия		1*
	Итого	5 ч	1* ч
	Всего (направления внеурочной деятельности)	6ч (из них 0 ч доп.финансирования)	
	ВСЕГО:	27 ч (из них 0 ч доп.финансирования)	

* За счёт часов логопункта.

Учебный план
для организации образовательного процесса детей с ОВЗ (вариант 5.1)
в 3А классе (инклюзия)
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
 «Основная общеобразовательная школа № 58»
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		В классе	Индивидуально Вариант 5.1 ***** *****
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	
	Литературное чтение	4	
Иностранный язык	Английский язык	2	
Математика и информатика	Математика	4	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	
Искусство	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
Технология	Труд (технология)	1	
Физическая культура	Физическая культура	2	
	Итого:	22 ч	
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Физическая культура»	1	
	Обязательная минимальная нагрузка:	23 ч	
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	23 ч	
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки		
	- «Изодеятельность»	1	
	- «Занимательная математика»	1	
	- «Учусь создавать проекты»	1	
	- «Разговоры о важном»	1	
	- «На Севере-жить!»	1	
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-ориентированные коррекционные мероприятия		2*
	Итого	5 ч	2* ч
	Всего (направления внеурочной деятельности)	7ч (из них 0 ч доп.финансирования)	
	ВСЕГО:	30 ч (из них 0 ч доп.финансирования)	

* За счёт часов логопункта.

Учебный план
для организации образовательного процесса детей с ОВЗ (вариант 5.1)
в 4А классе (инклюзия)
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
 «Основная общеобразовательная школа № 58»
 на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		В классе	Индивидуально Вариант 5.1 *****
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	
	Литературное чтение	4	
Иностранный язык	Английский язык	2	
Математика и информатика	Математика	4	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	
Искусство	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
Технология	Труд (технология)	1	
Физическая культура	Физическая культура	2	
	Итого:	23 ч	
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Физическая культура»	-	
	Обязательная минимальная нагрузка:	23 ч	
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе):	23 ч	
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки		
	- «Изодеятельность»	1	
	- «Занимательная математика»	1	
	- «Учусь создавать проекты»	1	
	- «Разговоры о важном»	1	
	- «На Севере-жить!»	1	
Коррекционно-развивающая область	Индивидуально-ориентированные коррекционные мероприятия		1*
	Итого	5 ч	1* ч
	Всего (направления внеурочной деятельности)	6 ч (из них 0 ч доп.финансирования)	
	ВСЕГО:	29 ч (из них 0 ч доп.финансирования)	

* За счёт часов логопункта.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану классов начальной школы по АООП НОО для слабовидящих детей (вариант 4.2) на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план АООП для слабовидящих обучающихся соответствует обязательным ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФАОП НОО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы. Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими нормами (СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.368-21), состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебным планом определён перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объём учебного времени, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Учебный план состоит из двух частей - обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые реализуются в МБОУ г. Мурманска ООШ № 58 через адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО слабовидящих обучающихся и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность слабовидящих обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие слабовидящего обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- минимизацию негативного влияния слабовидения на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть учебного плана содержит перечень учебных предметов: русский язык, литературное чтение, окружающий мир, математика, изобразительное искусство, музыка, технология (труд), физическая культура (адаптивная физическая культура).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

На основании Письма Минпросвещения России от 17 июня 2022 года N 03-871 во всех классах школы введен курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном".

Остальные часы, отведённые на внеурочную деятельность, организованы в формах отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, посещения театров, музеев и иные формы. Что предоставляет слабовидящим обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: ритмику, адаптивную физическую культуру, развитие зрительного восприятия, социально-бытовую ориентировку, пространственную ориентировку, развитие коммуникативной

деятельности, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения на ступени НОО).

Для формирования у слабовидящих обучающихся языковых и лингвистических компетенций системы знаний о русском языке, вводится обязательный предмет по выбору (в рамках компонента ОУ) «Развитие речи» со 2 по 4 класс.

Учебный план 2Б, 3Б, 4Б, 4 дополнительного классов обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом и предусматривает 5-летний срок (1 – 4 дополнительный класс) освоения АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Учитывая психофизические возможности слабовидящих, учебные занятия проводятся в режиме 5-ти дневной учебной недели. Уроки проводятся в одну смену.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1 классе — 33 недели, в 2 – 4 дополнительном классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для слабовидящих обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года (феврале) дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов. Учебные занятия в школе с 1-го по 4-й дополнительный класс начинаются в 9 часов, нулевые уроки отсутствуют.

Продолжительность урока во 2 – 4 дополнительном классах – 40 минут, в 1-ом классе – 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 1-го и 3-го уроков – по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2-4 дополнительном классах – 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию нарушенного зрения. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без домашних заданий. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

В соответствии с письмом Минобрнауки России от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» в учебный план 4дополнительного класса включён курс «Основы религиозных культур и светской этики» по 1

часу в неделю (всего 34 часа). Согласно проведенному зимой 2024 г. анкетированию родителей обучающихся 4 класса, с целью определения одного из модулей курса, выявлено, что родители выбрали учебный модуль «Основы светской этики».

Со второго класса задания по предметам предлагаются детям по принципу «минимум»: часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть – по желанию ученика. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных действующим СанПиН. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе – до 1,5 ч (90 минут), в 4–4 дополнительном – до 2 ч – 120 минут.

Обучение ведется на русском языке.

Учебный план
для классов начальной школы по АООП НОО для слабовидящих детей
(вариант 4.2)
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
«Основная общеобразовательная школа № 58»
на 2024-2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		2б	3б	4б	4 доп.	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4	4	4	17
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Иностранный язык	Английский язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	1	1	6
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	12
	Итого:	21	22	21	21	85
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательный предмет по выбору - «Развитие речи»	2	1	2	2	7
	Обязательная минимальная нагрузка:	23	23	23	23	92
	Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе)	23	23	23	23	92
Коррекционно-развивающие занятия и другие направления внеурочной деятельности	Кружки - «На Севере-жить!»	1	1	1	1	4
	- «Учусь создавать проекты»	1	1	1	1	4
	- «Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
Обязательные занятия по программе коррекционной работы	Ритмика	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Адаптивная физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Развитие зрительного восприятия	2	2	2	2	8
	Социально-бытовая ориентировка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Пространственная ориентировка	1	1	1	1	4
	Развитие коммуникативной деятельности	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	- Индивидуальные коррекционные занятия	2	2	2	2	8
	Итого (коррекционно-развивающая область)	7	7	7	7	28
	Всего (направления внеурочной деятельности)	10	10	10	10	40
	ВСЕГО:	33	33	33	33	132

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану классов начальной школы по АООП НОО для обучающихся с ТНР
(вариант 5.2) на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план АООП для обучающихся с ТНР соответствует обязательным ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и ФАОП НОО, в том числе требованиям о включении во внеурочную деятельность коррекционно-развивающих курсов по Программе коррекционной работы. Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими нормами (СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.368-21), состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебным планом определён перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объём учебного времени, максимальный объём учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Учебный план состоит из двух частей - обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования обучающихся с ТНР:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;
- коррекция/профилактика речевых расстройств;
- формирование коммуникативной компетентности обучающихся с ТНР.

Обязательная часть учебного плана включает предметные области, которые реализуются в МБОУ г. Мурманска ООШ № 58 через адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего образования, содержит перечень учебных предметов, предусмотренных действующим ФГОС НОО обучающихся с ТНР и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В целях обеспечения индивидуальных образовательных особенностей обучающихся с ТНР часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение образовательных особенностей обучающихся с ТНР и необходимую коррекцию недостатков в речевом, психическом и/или физическом развитии;

- учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов.

В целях расширения образовательного уровня, что является необходимым условием конкурентоспособности, интеграции и социальной адаптации обучающихся с ТНР, в учебный план введён иностранный язык (со 2-го класса) – за счёт часов компонента ОУ (обязательный предмет по выбору).

Для формирования у обучающихся языковых и лингвистических компетенций системы знаний о русском языке, вводится обязательный предмет по выбору (в рамках компонента ОУ) «Занимательный русский язык» с 1 дополнительного по 4 класс.

Для повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укреплении их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни вводится обязательный предмет по выбору (в рамках компонента ОУ) «Физическая культура» с 1 дополнительного по 4 класс.

В соответствии с письмом Минобрнауки России от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» в учебный план 4 класса включён курс «Основы религиозных культур и светской этики» по 1 часу в неделю (всего 34 часа). Согласно проведенному зимой 2024 г. анкетированию родителей обучающихся 3 класса, с целью определения одного из модулей курса, выявлено, что родители выбрали учебный модуль «Основы светской этики».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

На основании письма Минпросвещения России от 17 июня 2022 года N 03-871 во всех классах школы введен курс внеурочной деятельности "Разговоры о важном"

Остальные часы, отведённые на внеурочную деятельность, организованы в формах отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, посещения театров, музеев и иные формы. Что предоставляет обучающимся с ТНР возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Коррекционно-развивающая область включает часы следующих коррекционных курсов:

- «Логопедическая ритмика»,
- «Произношение»,
- «Развитие речи».

В структуру коррекционно-развивающей области также включены индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия по коррекции речевых нарушений, развитию речи, когнитивных, коммуникативных и творческих способностей обучающихся.

Часы, отводимые на коррекционно-развивающую область, включаются в часы, отводимые на внеурочную деятельность (в объеме 7 часов), и являются обязательными.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Согласно СанПиН обучающиеся с ОВЗ обучаются по пятидневной учебной неделе. Максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся с ТНР в первых классах определяется в объеме не более 21 часа, в 2 – 4 классах не более 23 часов. Продолжительность учебного года в 1 дополнительном и 1 классах – 33 недели, во 2 – 4 классе – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 дополнительном и 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока в 1–4-х классах – 40 минут, в 1-ом дополнительном классе – 35-40 минут. При максимально допустимой нагрузке в течение учебного дня количество уроков не должно превышать в 1 и 1 дополнительном классах - 4 урока в день, один день в неделю - 5 уроков, во 2 - 4 классах – не более 5 уроков в день. В 1 и 1 дополнительном классах используется «ступенчатый» режим обучения.

Индивидуальные логопедические занятия проводятся с одним обучающимся в течение 20 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – не менее 2 раз в неделю.

Подгрупповые логопедические занятия с 2–4 обучающимися составляют 20 – 25 минут. Частота посещений подгрупповых логопедических занятий – не менее 2 раз в неделю.

Обучение ведется на русском языке.

Учебный план
классов начальной школы по АООП НОО для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(вариант 5.2)
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска
 «Основная общеобразовательная школа № 58»
 на 2024-2025 учебный год II полугодие

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю								
		1 доп.-1	1 доп.-2	1б	2в	2г	3в	3г	4в	Всего
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтения	Обучение грамоте	7	7	-	-	-	-	-	-	14
	Русский язык	-	-	4	4	4	4	4	4	24
	Литературное чтение	-	-	4	4	4	4	4	4	24
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	16
	Итого:	18	18	19	19	19	19	19	20	151
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений	Обязательные занятия по выбору - «Занимательный русский язык»	2	2	1	1	1	1	1	1	10
	- «Физическая культура»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	- «Английский язык»	-	-	-	2	2	2	2	1	9
	Итого:	3	3	2	4	4	4	4	3	27
Обязательная минимальная нагрузка:		21	21	21	23	23	23	23	23	178
Максимальная нагрузка: (по 5-дневной учебной неделе)		21	21	21	23	23	23	23	23	178
Направления внеурочной деятельности (исключая коррекционно-развивающую область)	Кружки - «На Севере-жить!»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	- «Учусь создавать проекты»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	- «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Коррекционно-развивающая область	Коррекционные курсы - произношение	2	2	2	-	-	-	-	-	6
	- развитие речи	2	2	2	4	4	4	4	4	26
	- логопедическая ритмика	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Индивидуальная и подгрупповая логопедическая работа		2	2	2	2	2	2	2	2	16
Итого (коррекционно-развивающая область)		7	7	7	7	7	7	7	7	56
Всего (направления внеурочной деятельности)		10	10	10	10	10	10	10	10	80
ВСЕГО:		31	31	31	33	31	33	33	33	258