



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «19» «05» 2025г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Е.В. Ломова

4 День

Зам. директора по производству

МАУО «ЦШП»

Бурнышева С.А.



Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Бутерброд с сыром	60	183,16	60	183,16
Каша пшенная молочная	200	337,2	250	421,5
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00	100	38,00
Чай с лимоном	200	61,20	200	61,20
Обед				
Зеленый горошек	100	40,20	100	40,20
Рассольник	200	162,39	250	229,93
Жаркое по-домашнему	200	476,39	200	476,39
Хлеб ржаной	45	76,86	60	104,4
Сок фруктовый	200	76,80	200	76,80
Полдник				
Йогурт фруктово-ягодный	200	174,00	200	174,00
Ватрушка с повидлом	100	182,48	150	273,57

Организацию работы в школьной столовой проводит МАУО «ЦШП»
ИНН/КПП 5190001619/519001001 ОГРН 1115190029426
183036, г.Мурманск, ул. Мира, д.2/2, тел./факс 26-46-70

Зав. производством школьной столовой

[Signature]



МЕНЮ основного (организованного) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений г. Мурманска в возрасте 7-11 и 12-18 лет

На «20» «05» 2025 г.

Согласовано:

Директор учебного заведения

Зам. директора по производству
МАУО «ЦШП»
Бурнышева С.А.



5 День

Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 12 до 18 лет	
	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал	Выход блюда, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак				
Оладьи с молоком сгущенным	200	536,57	230	622,44
Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00	120	56,40
Чай с сахаром	200	60,40	200	60,40
Обед				
Икра кабачковая	60	73,88	100	123,16
Куриный бульон с яйцом и гречками	210	239,34	260	279,70
Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном соусе	110	183,03	110	183,03
Каша гречневая рассыпчатая	150	201,35	180	236,64
Хлеб пшеничный	45	105,48	55	128,92
Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	81,60	200	81,60
Полдник				
Ацидофилин	250	125,00	250	125,00
Булочка чайная с творогом	50	233,53	100	320,70