

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБОУ г.Мурманска ООШ № 58
(протокол от 30.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
г.Мурманска ООШ № 58
_____ Е.В.Лылова
(приказ № 240 от 31.08.2023)

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся** **муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения** **«Основная общеобразовательная школа № 58»**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ г.Мурманска ООШ №58.
- 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МБОУ г.Мурманска ООШ №58 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Учебный год.

- 2.1. Учебный год в МБОУ г.Мурманска ООШ №58 начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Срок окончания учебного года для всех уровней образования — 26 мая. Если выходной выпадает на 26 мая, то учебный год заканчивается в предыдущий день. Для обучающихся 10-х классов окончание учебного года определяется с учетом расписания государственной итоговой аттестации.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-х – 10-х классов составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.5. После каждой учебной четверти следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

- 3.1. Обучение в МБОУ г.Мурманска ООШ № 58 с 1 по 10 класс ведётся по 5-дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока во 2 – 10 классах составляет 40 минут.
- 3.3. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- в сентябре и октябре – 3 урока по 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
 - в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
 - с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 3.4. Учебные занятия в МБОУ г.Мурманска ООШ № 58 начинаются в 9 часов 00 минут, проведение нулевых уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 3.5. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.6. Расписание звонков:
- 1 урок: 9.00 - 9.40
 - 2 урок: 10.00 - 10.40
 - 3 урок: 10.50 – 11.30
 - 4 урок: 11.50 - 12.30
 - 5 урок: 12.50 - 13.30
 - 6 урок: 13.40 -14.20
 - 7 урок: 14.30 - 15.10
- Расписание звонков может корректироваться в течение учебного года.
- 3.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
- 1 классы - 21 час в неделю;
 - 2- 4 классы - 23 часа в неделю;
 - 5 класс - 29 часов в неделю;
 - 6-10 класс - 30 часов в неделю.
- 3.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами в течение дня и недели.

4. Особенности организации образовательного процесса.

- 4.1. При проведении занятий по английскому языку и по технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек (12 человек – классы по АООП). При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с учебно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ г.Мурманска ООШ № 58.

4.4. Групповые и индивидуальные коррекционные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В МБОУ г.Мурманска ООШ № 58 по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных (спортивных) игр.