

«Утверждаю»

Директор МБОУ

г. Мурманска ООШ № 58

Цылова Е.В.



ПЛАН РАБОТЫ

Общественного объединения школьный спортивный клуб «Альбатрос»
МБОУ г. Мурманска ООШ № 58 на 2024 -2025 уч.г.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию активного досуга учащихся во внеурочное время.
6. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

| № п/п | Содержание мероприятий | Срок выполнения | Ответственные |
|---|---|-----------------|-------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Информационно-организационная работа. | | | |
| 1. | Составление и утверждение плана работы ШСК, плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год. | Август-сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 3. | Составление расписания работы спортивных объединений педагогов ДО. | сентябрь | педагоги ШСК |
| 4. | Выборы совета ШСК, выборы председателя. | сентябрь | Руководитель ШСК, Совет ШСК |
| 5. | Обновление информации на сайте ОУ и группе VK, информационном стенде. | сентябрь | Руководитель ШСК, Совет ШСК |
| 6. | Проведение консультаций для учителей и воспитателей ГПД по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной физкультурной работы с обучающимися. | В течение года | Руководитель ШСК педагоги ШСК |
| 2. Методическая деятельность | | | |
| 1. | Корректировка и утверждение рабочих программ объединений | до 30.08 | педагоги ШСК |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | дополнительного образования. | | |
| 2. | Контроль за организацией работы объединений ДО, взаимопосещение педагогами занятий объединений ДО. | В течение года | Зам директора, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 3. | Изучение нормативно правовой документации, регламентирующую деятельность ШСК. | В течение года | педагоги ШСК |
| 4. | Участие в городском методическом объединение учителей физкультуры; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 5. | Организация и проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов. | сентябрь, май | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 6. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 7. | Участие в организации и проведение контрольных испытаний для определения уровня физической подготовленности школьников. | сентябрь, май | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 8. | Подготовка и участие обучающихся в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных: - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 9. | Подготовка обучающихся к школьному этапу Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 10. | Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре. | октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 11. | Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: - подготовка спортивно-массовых мероприятий(разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий. | В течение года По плану и годовому плану ВР ОУ | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа | | | |
| а) организационная работа с физкультурным активом школы | | | |
| 1. | Выборы физоргов классов для организации физкультурно-оздоровительных мероприятий. | до 05.09. | Кл. руководители педагоги ШСК |
| 2. | Оказание методической помощи органам самоуправления классов. | Постоянно | Совет ШСК |
| 3. | Организация учебы физоргов по физической культуре и спорту. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 4. | Организация подготовки судей для проведения школьных соревнований и внеклассных мероприятий. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| б) физкультурно-оздоровительная работа в классах и кружках | | | |
| 1. | Набор и комплектование спортивных объединений ДО: «Фут- | До 10.09 | Руководитель |

| | | | |
|---|---|--------------------|-------------------------------------|
| | бол», «Волейбол», «Шахматы», «Подвижные игры». | | ШСК, педагоги ШСК |
| 2. | Контроль за организацией работы в объединениях дополнительного образования: «Футбол», «Волейбол», «Шахматы», «Подвижные игры». | В течение года | Зам.директора, Руководитель ШСК, |
| 3. | Проведение бесед, классных часов о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся, ЗОЖ, профилактики вредных привычек. | В течение года | Совет ШСК |
| 4. | Организация и проведение гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах, физкультминуток, «Спортивного часа» в ГПД. | | Совет ШСК |
| 5. | Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, «Спортивного часа». | с 01.09 | Совет ШСК |
| 6. | Организация и проведение спортивных праздников, «Дней здоровья», спортивных конкурсов и эстафет. | с 01.09 | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 7. | Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, спортивные клубы города. Организация взаимодействия с тренерами - преподавателями по вопросам подготовки учеников к соревнованиям. | с 01.09 | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 4. Общешкольные физкультурно-массовые спортивные | | | |
| 1. | «День здоровья». | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 2. | Фестиваль «ГТО» 1-10 класс. | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 3. | Организация консультативной помощи всем желающим сдать нормативы ГТО. | сентябрь-октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 4. | Всероссийский День бега «Кросс Наций». | сентябрь | Учителя физкультуры |
| 5. | Легкоатлетическое троеборье, посвящённое 108- летию города - героя Мурманска. | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 6. | Президентские состязания «Стартуют все!». | Согласно календарю | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 7. | Городские соревнования посвящённые 108- летию города - героя Мурманска для детей с ОВЗ. | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 8. | Областные Соревнования для обучающихся с ОВЗ. | По плану | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 9. | «Папин день в календаре» спортивный праздник для обучающихся 1-4 классов. | октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 9. | Участие в социально значимых акциях, конкурсах: «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Спорт глазами детей», «Стиль жизни - здоровье» и др.. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 10. | Конкурс рисунка «Спорт и я - мы друзья» 1- 4 класс. | декабрь | Руководитель |

| | | | |
|-----|--|----------------------|--|
| | | | ШСК, педагоги ШСК |
| 11. | Лыжные гонки 5-10 класс. | февраль | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 12. | Школьный этап ГТО. | сентябрь- октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 13. | «Мама, папа, я – ГТО сдает семья!». | декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 14. | Гимнастическая полоса препятствий. | декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 15. | Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры» по программе соревнований «Веселые старты». | октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 16. | Внутришкольный турнир по баскетболу 8-10 кл. 3*3 «Баскетбольные эстафеты» 3-4 кл. | октябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 17. | Спортивный праздник «Мама, папа -я, спортивная семья». | декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 18. | Спортивный праздник «Сегодня в эстафете учителя и дети». | декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, со- вет ШСК |
| 19. | «Мама, папа, брат, сестра и я – шахматная семья» шахматный турнир 1- 10 класс. | декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 20. | Внутришкольный турнир по мини - футболу. | январь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 21. | Соревнования по видам спорта среди педагогов, обучающихся, родителей «Спорт поколений». | декабрь- ап- рель | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 22. | Классные часы «Здоровый я- здоровая страна». | апрель | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 23. | Участие в научно - практической конференции учащихся секция (физическая культура и валеология). | март | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 24. | Спортивно - патриотическая игра «Зарничка» посвящённая Дню Защитника Отечества. | февраль | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 25. | Внутри школьные спортивные эстафеты «На Севере - зима». | март | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 26. | Интеллектуальные спортивные турниры «Быстрее, выше, сильнее». | апрель | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 27. | Внутри школьный турнир по баскетболу. | апрель | Руководитель |

| | | | |
|--|---|-------------------------------|---|
| | | | ШСК, педагоги ШСК |
| 28. | Предметная неделя «Физкультуры и спорта». | апрель | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 29. | Первенство школы по троеборью (шашки, настольный теннис, шахматы). | апрель | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 30. | Смотр строя и песни, посвященный Дню Великой Победы. | май | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 31. | Смотр уровня физической подготовленности «Лучшие спортсмены школы». | май | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 32. | Подведение итогов года, награждение. | май | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 5. Работа с родителями, обучающимися, педагогами по формированию здорового образа жизни | | | |
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 2. | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни. | В течение года | Мед.работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 3. | Организация и проведение родительских собраний (итоги медосмотров, анализ состояния здоровья учащихся). | В течение года | Мед. работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 4. | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья, профилактике вирусных заболеваний, выбора учреждений ДО спортивной направленности. | В течение года | Мед. работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 5. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий. Проведение совместных экскурсий, походов. Привлечение родителей к участию в традиционных мероприятиях в рамках «Декады семьи». Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях, в качестве участников, судей и болельщиков. | В течение года декабрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 6. | Информирование о деятельности объединений и учреждений дополнительного образования в школе и городе. | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, |
| 7. | Организация консультаций, бесед для родителей специалистами школы по вопросам здоровьесбережения. | в течение года | Мед.работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 8. | Повышение квалификации педагогов, ответственных за физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу, здоровьесберегающую деятельность через проведение методических мероприятий: семинары, конференции и т.д.. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 9. | Мониторинг занятости обучающихся в учреждениях дополни- | В течение го- | Руководитель |

| | | | |
|--|---|------------------|---|
| | тельного образования города. | да | ШСК, педагоги ШСК |
| 10. | Проведение «Дней здоровья» для всех участников образовательной деятельности. | 1 раз в четверть | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 11. | Участие в школьном, муниципальном этапе Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». | ноябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 12. | Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне». | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 13. | Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 14. | Участие в муниципальном этапе соревнований по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). | сентябрь | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 15. | Организация классных часов, бесед с обучающимися по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы). | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 16. | Участие педагогов и учащихся в конкурсах физкультурно – оздоровительной направленности очного, заочного и дистанционного форматов. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 6. Информационно- пропагандистская работа | | | |
| 1. | Проведение информационно-пропагандистских мероприятий по привлечению к участию во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» (классные часы, родительские собрания, Дни здоровья, посещение центров тестирования ГТО). | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 2. | Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы, VK отражающей деятельность школьного спортивного клуба. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 3. | Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления). | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 4. | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК, направленных на популяризацию здорового образа жизни, с привлечением родителей, представителей общественности и социальных партнеров. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 5. | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы). | В течение года | педагоги ШСК, совет ШСК |
| 6. | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 7. | Популяризация учреждений дополнительного образования города с привлечением тренеров преподавателей. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, |

| | | | |
|------------------------------------|--|----------------|---|
| | | | совет ШСК |
| 7. Развитие спортивной базы | | | |
| 1. | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря и оборудования, спортивной формы. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| 3. | Участие в конкурсном отборе на предоставление гранта «Arctic schools» по направлению «Спортивное школьное пространство». | 1 полугодие | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |
| 4. | Контроль за техническим состоянием спортивного оборудования и инвентаря, спортивного зала и площадок. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК |

Руководитель ШСК

