

«Утверждаю»

Директор МБОУ

г. Мурманска ООШ № 58

Цылова Е.В.



ПЛАН РАБОТЫ

Общественного объединения школьный спортивный клуб «Альбатрос»
МБОУ г. Мурманска ООШ № 58 на 2024 -2025 уч.г.

Цель:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию активного досуга учащихся во внеурочное время.
6. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Информационно-организационная работа.			
1.	Составление и утверждение плана работы ШСК, плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
3.	Составление расписания работы спортивных объединений педагогов ДО.	сентябрь	педагоги ШСК
4.	Выборы совета ШСК, выборы председателя.	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5.	Обновление информации на сайте ОУ и группе VK, информационном стенде.	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
6.	Проведение консультаций для учителей и воспитателей ГПД по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной физкультурной работы с обучающимися.	В течение года	Руководитель ШСК педагогов ШСК
2. Методическая деятельность			
1.	Корректировка и утверждение рабочих программ объединений	до 30.08	педагоги ШСК

	дополнительного образования.		
2.	Контроль за организацией работы объединений ДО, взаимопосещение педагогами занятий объединений ДО.	В течение года	Зам директора, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
3.	Изучение нормативно правовой документации, регламентирующую деятельность ШСК.	В течение года	педагоги ШСК
4.	Участие в городском методическом объединение учителей физкультуры; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
5.	Организация и проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов.	сентябрь, май	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
6.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с обучающимися.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
7.	Участие в организации и проведение контрольных испытаний для определения уровня физической подготовленности школьников.	сентябрь, май	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
8.	Подготовка и участие обучающихся в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных: - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
9.	Подготовка обучающихся к школьному этапу Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
10.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре.	октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
11.	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: - подготовка спортивно-массовых мероприятий(разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение года По плану и годовому плану ВР ОУ	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
3. Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
а) организационная работа с физкультурным активом школы			
1.	Выборы физоргов классов для организации физкультурно-оздоровительных мероприятий.	до 05.09.	Кл. руководители педагоги ШСК
2.	Оказание методической помощи органам самоуправления классов.	Постоянно	Совет ШСК
3.	Организация учебы физоргов по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
4.	Организация подготовки судей для проведения школьных соревнований и внеклассных мероприятий.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
б) физкультурно-оздоровительная работа в классах и кружках			
1.	Набор и комплектование спортивных объединений ДО: «Фут-	До 10.09	Руководитель

	бол», «Волейбол», «Шахматы», «Подвижные игры».		ШСК, педагоги ШСК
2.	Контроль за организацией работы в объединениях дополнительного образования: «Футбол», «Волейбол», «Шахматы», «Подвижные игры».	В течение года	Зам.директора, Руководитель ШСК,
3.	Проведение бесед, классных часов о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся, ЗОЖ, профилактики вредных привычек.	В течение года	Совет ШСК
4.	Организация и проведение гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах, физкультминуток, «Спортивного часа» в ГПД.		Совет ШСК
5.	Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, «Спортивного часа».	с 01.09	Совет ШСК
6.	Организация и проведение спортивных праздников, «Дней здоровья», спортивных конкурсов и эстафет.	с 01.09	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
7.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, спортивные клубы города. Организация взаимодействия с тренерами - преподавателями по вопросам подготовки учеников к соревнованиям.	с 01.09	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
4. Общешкольные физкультурно-массовые спортивные			
1.	«День здоровья».	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
2.	Фестиваль «ГТО» 1-10 класс.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
3.	Организация консультативной помощи всем желающим сдать нормативы ГТО.	сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
4.	Всероссийский День бега «Кросс Наций».	сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетическое троеборье, посвящённое 108- летию города - героя Мурманска.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
6.	Президентские состязания «Стартуют все!».	Согласно календарю	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
7.	Городские соревнования посвящённые 108- летию города - героя Мурманска для детей с ОВЗ.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
8.	Областные Соревнования для обучающихся с ОВЗ.	По плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
9.	«Папин день в календаре» спортивный праздник для обучающихся 1-4 классов.	октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
9.	Участие в социально значимых акциях, конкурсах: «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Спорт глазами детей», «Стиль жизни - здоровье» и др..	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
10.	Конкурс рисунка «Спорт и я - мы друзья» 1- 4 класс.	декабрь	Руководитель

			ШСК, педагоги ШСК
11.	Лыжные гонки 5-10 класс.	февраль	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
12.	Школьный этап ГТО.	сентябрь- октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
13.	«Мама, папа, я – ГТО сдает семья!».	декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
14.	Гимнастическая полоса препятствий.	декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
15.	Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры» по программе соревнований «Веселые старты».	октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
16.	Внутришкольный турнир по баскетболу 8-10 кл. 3*3 «Баскетбольные эстафеты» 3-4 кл.	октябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
17.	Спортивный праздник «Мама, папа -я, спортивная семья».	декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
18.	Спортивный праздник «Сегодня в эстафете учителя и дети».	декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, со- вет ШСК
19.	«Мама, папа, брат, сестра и я – шахматная семья» шахматный турнир 1- 10 класс.	декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
20.	Внутришкольный турнир по мини - футболу.	январь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
21.	Соревнования по видам спорта среди педагогов, обучающихся, родителей «Спорт поколений».	декабрь- ап- рель	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
22.	Классные часы «Здоровый я- здоровая страна».	апрель	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
23.	Участие в научно - практической конференции учащихся секция (физическая культура и валеология).	март	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
24.	Спортивно - патриотическая игра «Зарничка» посвящённая Дню Защитника Отечества.	февраль	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
25.	Внутри школьные спортивные эстафеты «На Севере - зима».	март	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
26.	Интеллектуальные спортивные турниры «Быстрее, выше, сильнее».	апрель	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
27.	Внутри школьный турнир по баскетболу.	апрель	Руководитель

			ШСК, педагоги ШСК
28.	Предметная неделя «Физкультуры и спорта».	апрель	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
29.	Первенство школы по троеборью (шашки, настольный теннис, шахматы).	апрель	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
30.	Смотр строя и песни, посвященный Дню Великой Победы.	май	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
31.	Смотр уровня физической подготовленности «Лучшие спортсмены школы».	май	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
32.	Подведение итогов года, награждение.	май	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
5. Работа с родителями, обучающимися, педагогами по формированию здорового образа жизни			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни.	В течение года	Мед.работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
3.	Организация и проведение родительских собраний (итоги медосмотров, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Мед. работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
4.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья, профилактике вирусных заболеваний, выбора учреждений ДО спортивной направленности.	В течение года	Мед. работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
5.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий. Проведение совместных экскурсий, походов. Привлечение родителей к участию в традиционных мероприятиях в рамках «Декады семьи». Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях, в качестве участников, судей и болельщиков.	В течение года декабрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
6.	Информирование о деятельности объединений и учреждений дополнительного образования в школе и городе.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК,
7.	Организация консультаций, бесед для родителей специалистами школы по вопросам здоровьесбережения.	в течение года	Мед.работник, Руководитель ШСК, педагоги ШСК
8.	Повышение квалификации педагогов, ответственных за физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу, здоровьесберегающую деятельность через проведение методических мероприятий: семинары, конференции и т.д..	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
9.	Мониторинг занятости обучающихся в учреждениях дополни-	В течение го-	Руководитель

	тельного образования города.	да	ШСК, педагоги ШСК
10.	Проведение «Дней здоровья» для всех участников образовательной деятельности.	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
11.	Участие в школьном, муниципальном этапе Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».	ноябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
12.	Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне».	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
13.	Подготовка обучающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
14.	Участие в муниципальном этапе соревнований по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
15.	Организация классных часов, бесед с обучающимися по профилактике употребления наркотических средств, психотропных веществ, курительных смесей и потенциально опасных психоактивных веществ, не отвечающих требованиям безопасности и здоровья граждан (спайсы).	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
16.	Участие педагогов и учащихся в конкурсах физкультурно – оздоровительной направленности очного, заочного и дистанционного форматов.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
6. Информационно- пропагандистская работа			
1.	Проведение информационно-пропагандистских мероприятий по привлечению к участию во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» (классные часы, родительские собрания, Дни здоровья, посещение центров тестирования ГТО).	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
2.	Освещение мероприятий на сайте ОУ, страницы, VK отражающей деятельность школьного спортивного клуба.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
3.	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
4.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК, направленных на популяризацию здорового образа жизни, с привлечением родителей, представителей общественности и социальных партнеров.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
5.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы).	В течение года	педагоги ШСК, совет ШСК
6.	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
7.	Популяризация учреждений дополнительного образования города с привлечением тренеров преподавателей.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК,

			совет ШСК
7. Развитие спортивной базы			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
2.	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования, спортивной формы.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
3.	Участие в конкурсном отборе на предоставление гранта «Arctic schools» по направлению «Спортивное школьное пространство».	1 полугодие	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК
4.	Контроль за техническим состоянием спортивного оборудования и инвентаря, спортивного зала и площадок.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, совет ШСК

Руководитель ШСК

