

## Ротавирусная инфекция у детей



Распространённая кишечная инфекция среди детей, известная как «желудочный грипп» или «кишечный грипп».

Ротавирусная инфекция встречается у каждого второго ребенка возрасте от 1 года до 5 лет, часто в зимне-весенний период. У детей до 1 года, находящихся на грудном вскармливании, болезнь практически не встречается, потому что материнское молоко содержит защитные антитела к вирусу.

Лечение ротавирусной инфекция у детей должно проводиться под наблюдением врача, в противном случае это опасное заболевание может привести к тяжёлым последствиям.

### Что такое ротавирусная инфекция?

Ротавирусная инфекция – острая форма кишечной инфекции, протекающая с общей интоксикацией организма, поражением слизистой желудочно-кишечного тракта. Возбудитель – Ротавирус попадает в желудочно-кишечный тракт вместе с водой, пищей и с помощью грязных рук. Для заболевания характерно острое начало с характерным обильным водянистым стулом с резким запахом, без крови и слизи, у половины

больных отмечается рвота. Одновременно у части заболевших отмечается ринит, фарингит...

### ТАК ВЫГЛЯДИТ РОТАВИРУС



### РОТАВИРУС ПЕРЕДАЁТСЯ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ



**Меры профилактики:** мыть руки после возвращения с улицы, употреблять только кипячёную воду, тщательно мыть овощи и фрукты. Особо тщательно следует соблюдать эти простые правила весной, в период таяния снегов и паводка, когда с талыми водами возбудитель попадает в реки и оттуда в водопроводную сеть. Ротавирус устойчив к средствам, используемым для профилактической дезинфекции водопроводной воды, поэтому при попадании в водопровод он может вызывать заболевания в случае употребления некипячёной воды для питья, чистки зубов, мытья рук, овощей и фруктов, купания и т.д..

## Ротавирусная инфекция

**Ротавирус** относится к группе кишечных вирусов. Заразиться ротавирусной инфекцией можно: при употреблении инфицированной пищи и воды, контактно-бытовым и даже воздушно-капельным путём. Эту инфекцию можно по праву считать болезнью «грязных рук». Вирус хорошо сохраняется при низких температурах. Чаще болеют дети первых лет жизни, и дети из организованных коллективов. К 5-летнему возрасту практически все дети переносят ротавирусную инфекцию. С каждым заражением вырабатывается иммунитет к данному типу вируса, и последующие заражения этим типом протекают легче. Заболевание встречается в виде отдельных случаев и вспышек, не менее 90 % случаев заболеваний отмечается в период с ноября по апрель.

### Развитие болезни

Вирус попадает в [желудочно-кишечный тракт](#), где вызывает воспаление в [тонком кишечнике](#).

**Клиническая картина заболевания состоит из 3-х периодов:** инкубационный период 1- 5 суток, острый период 3- 7 суток, возможно и больше при тяжёлом течении болезни, и период выздоровления 4-5 суток. Заболевание начинается с появления [рвоты](#), резкого повышения температуры и жидкого стула. У большей части заболевших, появляется [насморк](#), покраснение в горле, и боли при глотании. Болезнь в основном поражает детей. У взрослого всё может ограничиться небольшим кишечным расстройством или вообще пройдёт бессимптомно. Обычно, если в семье или в коллективе появился больной, то в течение 3-5 суток поочередно заболеют и остальные.

### Лечение

Основная цель лечения - борьба с обезвоживанием, интоксикацией, и связанными с ними нарушениями [сердечно-сосудистой](#) и [мочевыделительной систем](#). Необходим приём достаточного количества жидкости и [сорбентов](#) ([активированный уголь](#), [смектит](#)). Эффективных противовирусных препаратов для борьбы с активной ротавирусной инфекцией нет. В процессе лечения следует соблюдать строгую диету: каши на воде, яблочный компот. Молочные продукты исключают из меню до полного выздоровления.

### Профилактика заболевания

Вакцина против ротавирусной инфекции существует (иностранный производства), но вакцинация против ротавирусной инфекции не входит в

национальный календарь профилактических прививок России. В частном порядке и на платной основе прививку можно сделать в ООО «Губернский лекарь». Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении несложных правил гигиены - мытье рук, использовании для питья только кипячёной воды. Периодически в детских образовательных учреждениях города регистрируются групповые очаги ротавирусной инфекции. С целью предупреждения случаев заболеваний необходимо соблюдение правил личной гигиены, употребление только кипячёной воды, а в случае заболевания, даже в лёгкой форме, ни в коем случае нельзя отправлять заболевшего ребёнка в ДОУ или школу, сделать вызов врача на дом!

Главный городской эпидемиолог

А.М.Архипова