

Памятка для населения

Энтеровирусные инфекции

Энтеровирусные инфекции – это целая группа вирусных заболеваний, которые в последние годы приобрели широкое распространение во многих странах, в том числе и в России.

Эти вирусы **устойчивы** во внешней среде, они могут сохраняться в открытых водоёмах, включая **бассейны**, при их загрязнении, до 2 –х месяцев.

Заражение происходит от человека, больного или вирусоносителя.

В основном болеют дети в возрасте до 10 лет, а осложнения возникают преимущественно у детей первых 3-х лет жизни. Взрослые переносят заболевание в лёгкой форме или становятся носителями.

У детей заболевание протекает чаще **в среднетяжёлой и тяжёлой форме**, вплоть до смертельного исхода.

Для этого заболевания характерна **летне-осенняя сезонность**, но вспышки в детских коллективах отмечаются на протяжении всего года.

Скрытый период заболевания от 1 до 10 дней (чаще 2-3 дня), после чего появляются первые симптомы.

Проявления заболевания разнообразны: чаще вначале отмечается повышение температуры до 38-40 градусов, рвота. Возможно появление болей в животе и мышцах, а также жидкого стула. В некоторых случаях отмечаются катаральные проявления в виде насморка и кашля. На 1-2 день болезни на руках, ногах и в полости рта часто появляется сыпь, которая быстро (через сутки - двое) исчезает.

Осложнения развиваются спустя 2-5 дней от начала заболевания, чаще это происходит у детей раннего возраста (6 месяцев - 3 лет), появляются симптомы поражения центральной нервной системы – **серозный менингит, острые вялые параличи**, приводящие к слабости и атрофии мышц конечностей, а в редких случаях - энцефалит (тяжелейшее осложнение), которое может привести к смертельному исходу.

Вирус передаётся различными путями: контактно-бытовым, воздушно-капельным, пищевым, и его распространение, в первую очередь в детских коллективах, происходит довольно **быстро**.

Энтеровирусные инфекции особенно опасны для детей первых лет жизни, его осложнения несут прямую угрозу для жизни ребёнка. Поэтому при подозрении на заболевание необходимо немедленно госпитализировать ребёнка в инфекционный стационар!

Меры профилактики:

Для питья использовать **только кипячёную или бутилированную воду**, тщательно **мыть руки** с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета, и после прихода с улицы.

Фрукты и овощи тщательно мыть с последующим ополаскиванием кипятком перед употреблением.

Купаться только в разрешённых местах, при купании **не заглатывать воду**, не купаться в непроточных водоёмах.

Эпидемиолог специализированного центра инфекционных заболеваний

Мурманской областной клинической больницы

А.М. Архипова